

# Le cahier de la rentrée 2011

## CHRONIQUES RESSOURCES

**5 étapes simples**  
pour créer un menu santé ..... p.7

**8 ACTIVITÉS**  
*pour développer l'écoute* ..... p.12

**ÊTRE un modèle pour**  
**les ENFANTS** ..... p.15

**INTÉGRER, DES CONDITIONS**  
**GAGNANTES!** ..... p.22

*Idées de jeux avec*  
*de la nourriture* ..... p.27

Les **RÈGLES** de la  
**communication** ..... p.29

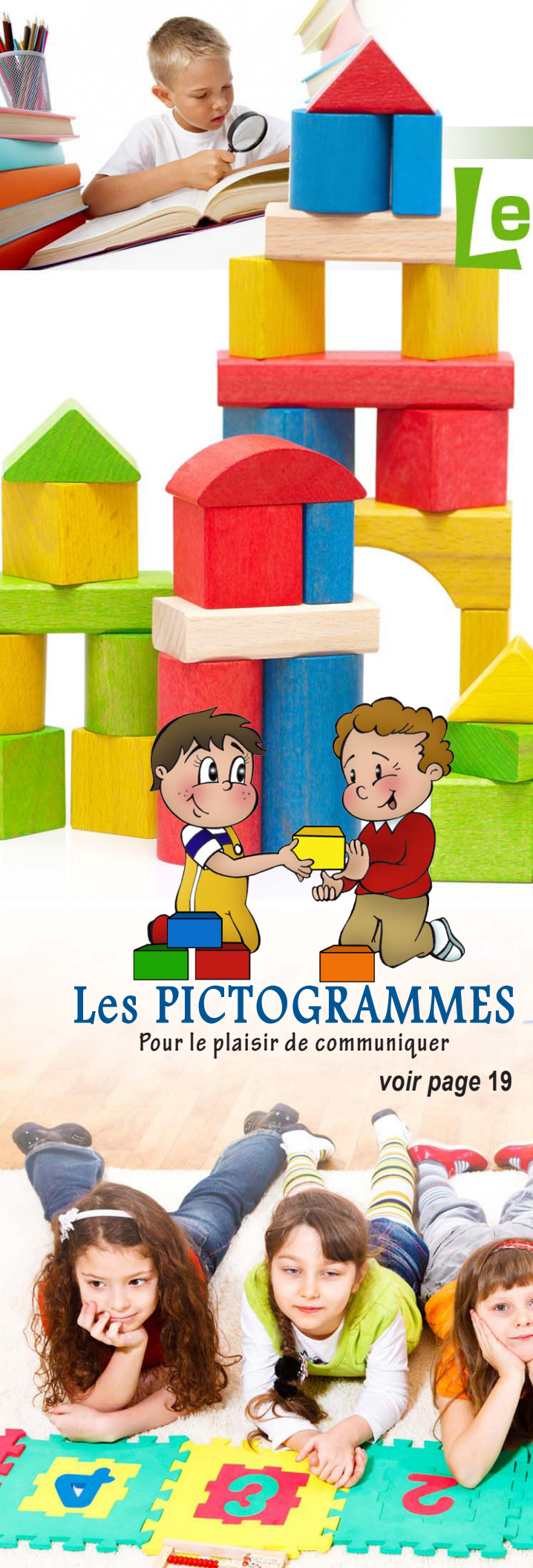
**Pâte de sucre** ..... p.32

**Tout ce que vous avez**  
**toujours voulu savoir sur**  
**les produits domestiques**  
**désinfectants** ..... p.40

**Les PICTOGRAMMES**

Pour le plaisir de communiquer

voir page 19



# LES SECTIONS

## Formations

- Nathalie Parent
- Nathalie Thibault
- Nathalie Regimbal
- Brigitte Langevin
- Josian Caron Santha
- Sophia Lessard
- Formation Stéphane Massé
- Évolurire
- Forma secours plus
- AdVitam
- Emilie Ouellette
- Anne-Marie Audet
- Julie Lefrançois
- **COMME**unique

## Finances et assurances

- RSG-HDP
- Gestion Comptable Corine
- Assurances Andrée Bernier et filles inc.
- SFTA
- Solutions Logistik

## Services de remplacement et gardiennage

- SOS Garde
- Alternative Coup de Pouce
- Service de Remplacement les Petites Frimousses
- PourMonEnfant.ca
- APPEL

## Outils pédagogiques

- Au cœur de l'harmonie
- Animassiettes
- Les Éditions Boîte à Surprises
- Les outils pédagogiques L.I.D.A.
- Bouton d'or Acadie
- La marmite magique
- La Plume Rousse
- Les Pictogrammes

## Intervenants

- ÉducJeunes
- Déclic
- Vision & InterAction inc.

## Fournisseurs

- J.L. Mélam
- Mémoire vive
- Éco&Éco
- Agenda Soleil
- FDMT
- Réparatec
- Béco-jojo



## Alimentation

- Les aliments Ange-Gardien
- Resto chez vous

## Mode pour enfants

- Boutique Petite Girafe
- Faon
- Premiers pas
- Créations Mantoo
- Collection l'Enfant Unique

## Animation, sorties et spectacles

- La boîte à Nanny
- Espace Forme
- FusionLumière FY!
- Atelier de Toutou
- Le tour du monde de Karibou
- Les productions Alain Doire enr.
- Créations Juste Pour Toi
- Les Contes Géants
- Animation Pro-5 Étoiles
- Grimpe et Partou
- La Créativerie
- Animation Tire-Bouchon
- Midway Family Fun Park
- Animations Flip Flop
- Sports Montréal
- Cabane à sucre Lalande
- Amusement plus
- Théâtre Madame Pommette

## Entretien ménager et maintenance

- Multi-Ménage Sélect
- Unidem

# FORMATIONS



## CHRONIQUE RESSOURCE

5 étapes simples  
pour créer un menu santé ..... p.7

**Formations**  
à distance éducatout



Formation obligatoire complète  
et formations de perfectionnement  
**À PARTIR DE LA MAISON.**

**Plus de 1000 étudiantes l'ont fait;  
faites comme elles.**

*Une solution adaptée à vos besoins et à votre réalité.*

**1-888-986-7126    [www.educatout.com](http://www.educatout.com)**



Educatout est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre, sous le numéro d'agrément 0055407.



## **Nathalie Parent** psychologue

Auteure du livre *La famille et les parents d'aujourd'hui* - La communication entre parents et enfants, chargée de cours à l'Université Laval à Québec depuis 2001, intervenante en pratique privée auprès des familles, des couples et des enfants, Nathalie Parent a aussi agi à titre d'éducatrice et a enseigné la communication au programme de Techniques d'éducation à l'enfance. Animatrice et conférencière, elle a également publié et collaboré à plusieurs textes sur les thèmes de l'animation de groupe, du développement de l'enfant, de la séparation, de l'entrée à l'école, du stress, etc.

## **UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN!**

418.575.8520    [nathalie.parent2@fse.ulaval.ca](mailto:nathalie.parent2@fse.ulaval.ca)



**(418) 831-6499**

### **Produits et services offerts par Germaction :**

- formations à distance pour RSG
- formations en salle
- conférences
- ateliers animés
- programme ISO-BOBOS
- etc.

### **Vous avez une question?**

N'hésitez pas à nous contacter à [info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)



## **LIVRES • CONFÉRENCES • FORMATIONS**

Services spécialisés pour les garderies, CPE, BC et écoles

[nregimbal@mangerfute.com](mailto:nregimbal@mangerfute.com) • 450.449.6175

# Manger Futé

**Nathalie Regimbal et Christine Gadonneix** diététiste-nutritionniste  
Complices de l'alimentation des 0-12 ans



## L'ABC DES RÊVES ET DU SOMMEIL



**Brigitte Langevin** est spécialiste du sommeil et agit à titre de formatrice accréditée et de conférencière, dans le but d'améliorer la qualité du sommeil et de comprendre les rêves. Elle est auteure de plusieurs livres dans le domaine, dont *Comment aider mon enfant à dormir*, qui donne une multitude d'informations concernant le sommeil des enfants. Elle est recherchée pour son dynamisme, son humour et sa facilité à vulgariser des concepts théoriques et scientifiques. Les nuits deviennent alors satisfaisantes et les journées performantes!

514.806.2016 [www.brigitte langevin.com](http://www.brigitte langevin.com)

## ERGOTHÉRAPIE LES MILLES-PATTES

*clinique pour poupons, enfants et adolescents*



Diplômée d'une maîtrise en ergothérapie et ergothérapeute depuis bientôt 12 ans, Josiane Caron Santha est propriétaire d'**Ergothérapie Les Mille-Pattes**, une clinique pour enfants renommée pour ses services en ergothérapie et en autisme. Josiane compte également diverses expériences à titre d'auteure et de formatrice. Elle collabore, entre autres, à la revue sur l'éducation JUNIOR.

Rive-sud de Montréal • 450.449.4492 • [www.ergomp.com](http://www.ergomp.com)



## Sexprime



514.495.0840  
[sophialessard.com](http://sophialessard.com)

Sophia Lessard est sexologue, maître en programmation Neurolinguistique (PNL), hypnothérapeute formée à l'Institut Milton H. Erickson. Elle est l'auteure des livres « J'explore » et « Pour l'amour des enfants... La découverte de la sexualité et ses mystères » aussi traduit en anglais et du CD d'hypnose « Des chemins différents... ». De plus, elle est une formatrice reconnue et elle offre une multitude de formations diverses.



## Formation en premiers soins

15 ans d'expérience

Fondation des maladies du cœur.  
Déplacement possible pour formation



**98% de satisfaction**

**Services de garde, notre spécialité**

450-836-8130

[formationstephanemasse.com](http://formationstephanemasse.com)

1-866-832-8130



ÉvoluRire

Caroline 'Tiroline' Aubert : Clown-thérapeute, formatrice, conférencière et rigologue!

418-951-5103 www.evolorire.com  
carolyne\_aubert@sympatico.ca

**ANIMATION CLOWNESQUE INTERACTIVE**  
pour enfants et **atelier spécial** d'éveil pour les 6 à 30 mois.  
**FORMATION OU CONFÉRENCE** sur le **rire** et la **gestion du stress**.  
En salle, à distance ou en entreprise.

ATELIERS adultes : **yoga du rire, clown-thérapie** ou **rigologie**

*Pour plus de RIRE dans ta VIE, prends la PAUSE-RIRE avec ÉvoluRire!*



514-827-9252

formasecoursplus.com  
info@formasecoursplus.com



### Formation en secourisme:

- Milieu de garde
- Milieu scolaire
- Camp d'été

### Matériel de premiers soins

- Trousses
- Remplissage de trousse
- Autres fournitures



*Formation dynamique!*



Partenaire de formation

## Cours de RCR – Enfant/Bébé

*pour* CPE, Garderies, RSG, Écoles, Parents

Dans vos locaux (pas de minimum) ou dans un de nos groupes

*Vos connaissances mises à contribution!*



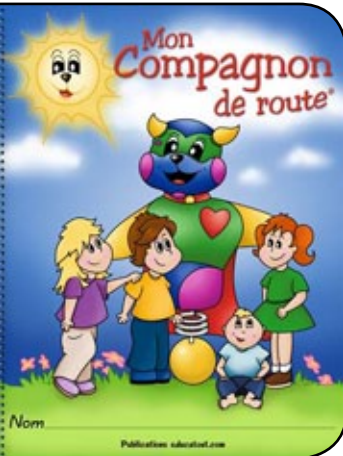
Contactez-nous info@coursRCR.com 514-659-9995 www.coursRCR.com

## Agenda de communication Mon Compagnon de route

UTILISÉ par plus de 10 000 enfants au Québec.

- Met en valeur la dimension socioaffective et morale.
- Favorise la communication parents, éducateurs, enfants.

7\$



# 5 étapes simples pour créer un menu santé

Proposer aux enfants des aliments bons au goût et bons pour eux tout en respectant vos ressources humaines, physiques et budgétaires est tout un défi!

En même temps, avec la multiplication phénoménale de l'information diffusée sur la saine alimentation, les parents sont de plus en plus exigeants. De nos jours, où bien se nourrir n'a jamais paru être aussi compliqué, vous voulez rassurer les parents quant à votre engagement à développer de saines habitudes alimentaires chez les tout-petits.

Pour vous aider à y voir plus clair, je vous propose cinq étapes que j'utilise lorsque j'accompagne les RSG ou les CPE pour concevoir rapidement leur menu de la semaine et apporter de la variété à leurs repas.

## ÉTAPE 1 : Choisir une source de protéines

Le Guide alimentaire canadien suggère de consommer au moins deux portions de poisson chaque semaine et de consommer souvent des légumineuses et du tofu.

Pour suivre les recommandations du Guide alimentaire canadien, je répartis cinq types de repas différents sur les cinq jours de service de garde :

- un jour de viande,
- un jour de volaille,
- un jour de poisson,
- un jour de légumineuses et
- un jour d'œufs ou de tofu.

## ÉTAPE 2 : Choisir un produit céréalier

Variez entre les feuilles de riz, le riz brun, le riz sauvage, le quinoa, l'orge mondée, les pâtes alimentaires de blé entier, le boulgour, le



millet, le pain de blé entier, etc. Le Guide alimentaire canadien suggère de consommer une variété de grains entiers.

Voici une autre recette santé tirée du livre *Du plaisir à bien manger* pour vous encourager à manger une plus grande variété de produits céréaliers : quinoa, oranges et canneberges en salade.

## ÉTAPE 3 : Sélectionner des légumes

Une assiette santé est composée à  $\frac{1}{4}$  d'aliments provenant du groupe des viandes et substituts, à  $\frac{1}{4}$  d'aliments provenant du groupe des produits céréaliers et à  $\frac{1}{2}$  de légumes. Le Guide alimentaire canadien suggère de manger au moins un légume vert foncé ET un légume orangé chaque jour. Je vous suggère donc d'offrir soit un ou soit l'autre dans votre service de garde chaque jour.

## ÉTAPE 4 : Ajouter un fruit

Je suggère de consommer un fruit au dessert, car 80 % des enfants consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour selon le rapport de l'Institut statistique du Québec sur l'Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans.

## ÉTAPE 5 : Terminer avec un verre de lait ou une boisson de soya enrichie

Dès l'âge de deux ans, le Guide alimentaire canadien suggère de boire 500 ml (2 tasses) de lait ou de boisson de soya enrichie, chaque jour, pour avoir suffisamment de vitamine D.

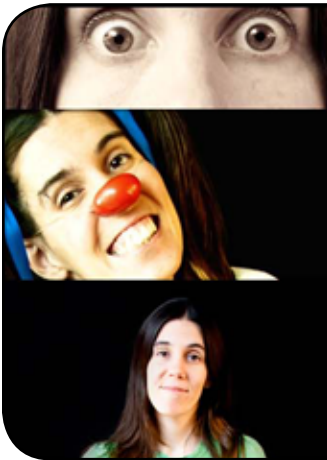
Vous savez que vous avez un grand impact sur la santé des tout-petits : vous contribuez à 45 % de leur alimentation. Puisque les habitudes de vie s'acquièrent très tôt et qu'elles perdurent jusqu'à l'âge adulte, il est essentiel d'offrir aux enfants ce qu'il y a de mieux.

**Nathalie Regimbal, Dt.P.**

Diététiste-Nutritionniste

**Christine Gadonneix, Dt.P.**

Diététiste-Nutritionniste



EmilieOuellette.com

info@emilieouellette.com

514-979-4354

- A teliers - A ccoucher de rire
- D e la discipline à l'humour
- H umour sur mesure

S pectacle d'humour pour parents avec bébé et pour évènements



Anne Marie  
service de psychoéducation

Tél. : 418-534-3031

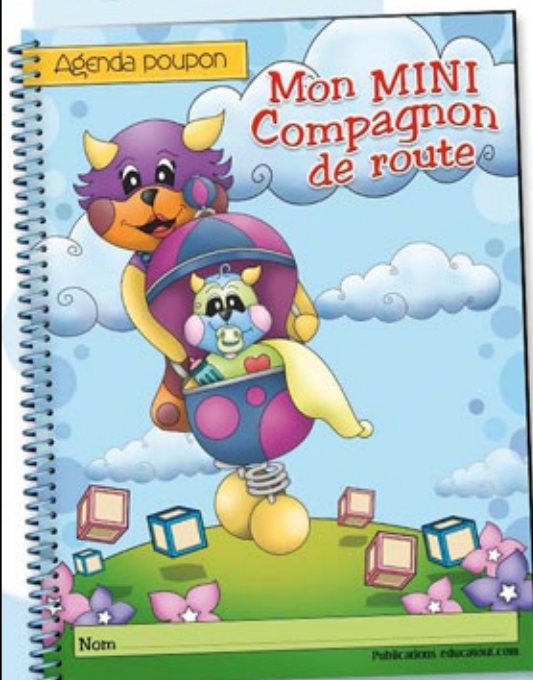
Cell. : 418-391-2663

harmonie@globetrotter.net

## HARMONISEZ VOS RAPPORTS avec vos enfants

- Évaluation
- Intervention familiale
- Formation / conférence
- Consultation téléphonique

## Le NOUVEL Agenda de communication poupon



Mon mini compagnon de route vous offrira la même approche que son grand frère, déjà utilisé par plus de 10 000 enfants.

En plus des communications quotidiennes simples et claires, vous y trouverez :

- Une page activité-souvenir par mois
- Une page pour les exploits du mois
- Le diplôme du poupon.

POUR SEULEMENT  
**8<sup>99</sup>\$**

Format 7,5 po X 10 po - Coins de pages détachables - Couverture plastifiée



# L'agenda éducatout 2011-2012 pour l'éducatrice

avec section pour la planification et utilitaires détachables.



*Débuté en août 2011... Termine en août 2012*

Soyez parmi les premières à l'avoir en main et  
**RECEVEZ EN PRIME** notre nouveau stylo-surligneur rose.

**FAITES VITES, LES QUANTITÉS SONT LIMITÉES.**

L'agenda  
éducatout  
2011-2012

## Pédago Coach

### Coaching pédagogique

- groupe
- individuel

Atelier éducatrices-RSG  
Atelier directrices et conseillères

Contactez-moi

Julie Lefrançois

lefrancoisjulie@hotmail.com

450-403-3087



**COMMEUNIQUE**  
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

[www.COMMEUNIQUE.COM](http://www.COMMEUNIQUE.COM)

### FORMATION OU CONFÉRENCES-ATELIERS

Éducatrice-guide, Éducatrice-complice  
*Une approche innovatrice!*

*Une formation qui aura de l'impact autant dans votre vie personnelle que dans votre relation avec les enfants!*

Par des moyens très concrets les éducatrices apprendront :

- comment créer un climat harmonieux dans le groupe pour établir une communication privilégiée avec les enfants et un lien de complicité avec les parents
- comment se faire écouter d'un enfant qui manifeste un comportement difficile tel que les colères, la non-écoute, enfant agité, lent, etc.
- comment susciter le respect et l'esprit de collaboration dans un groupe d'enfants

Des formateurs spécialisés offrent des cours partout à travers le Québec. Organisez une formation Éducatrice-guide, Éducatrice-complice dans votre établissement.

**Rendez-vous sur notre site et lisez les témoignages** [WWW.COMMEUNIQUE.COM](http://WWW.COMMEUNIQUE.COM) ou **contactez-nous 450.461.2401**



**COMMEUNIQUE**  
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

[www.COMMEUNIQUE.COM](http://www.COMMEUNIQUE.COM)

### Les cours Parent-guide, Parent-complice

*Encadrement et complicité,  
un succès assuré!*

*Une formation qui transforme à coup sûr la vie des parents!*

**Pour ne plus avoir à répéter, menacer, argumenter, punir...**

**Les formations COMMEUNIQUE** répondent aux difficultés que vivent les parents d'aujourd'hui! Une approche révolutionnaire, vous serez surpris de son efficacité. Des formateurs spécialisés offrent des cours partout à travers le Québec.

Organisez une formation dans votre établissement ou inscrivez-vous aux cours Parent-guide, Parent-complice.

**Rendez-vous sur notre site et lisez les témoignages** [WWW.COMMEUNIQUE.COM](http://WWW.COMMEUNIQUE.COM) ou **contactez-nous 450.461.2401**



# Finances et assurances



## CHRONIQUE RESSOURCE

### 8 ACTIVITÉS

*pour développer l'écoute* . . . . . p.12

**Gestion RSG-HDP Inc.** Est-ce rentable une garderie? On s'occupe de tout!  
 Dois-je faire une gestion et une tenue de livres? Combien ça coute? Vous en arrachez  
 avec la paperasse? Qu'arrive-t-il avec notre employée? Comment réclamer nos dépenses?



**On a les réponses à toutes vos questions**

Pour une gestion comptable saine, claire et uniforme

**Joignez-vous à Gestion RSG-HDP Inc.**

**Pour obtenir une estimation gratuite partout dans la province,  
 il suffit de nous dire le nombre d'enfants sous votre garde avec vos coordonnées.**

Sans frais : 1-855-842-2626 Télécopieur : 514-745-5149

Courriel : [info@rsg-hdp.com](mailto:info@rsg-hdp.com) Site Internet : [www.rsg-hdp.com](http://www.rsg-hdp.com)

**Notre succursale la plus près vous appellera**

## GESTION COMPTABLE CORINE



- Tenue de livres
- États financiers
- Relevés et rapports gouvernementaux
- Paies
- Bilans
- Impôts
- Etc.

**514-245-2397**  
[corinmod@yahoo.ca](mailto:corinmod@yahoo.ca)



[www.gestioncomptable-online.com](http://www.gestioncomptable-online.com)



*ici, on assure l'avenir*

**Vous êtes à la recherche de solutions d'assurance qui  
 répondent spécifiquement aux besoins d'un service de garde?**

**Alors vous êtes au bon endroit !**

**ANDRÉE BERNIER**  
 C. D.A ASS. P.A.A.  
 COURTIER EN ASSURANCES DE DOMMAGES  
[abernier@abernier.ca](mailto:abernier@abernier.ca)

5400, BOUL. DES GALERIES, BUREAU 420,  
 QUÉBEC (QUÉBEC) G2K 2B4  
 TÉL.: 418 623-6070 • SANS FRAIS 1 800 563-6070  
 TÉLÉC.: 418 626-5676



ASSURANCES  
**ANDRÉE BERNIER**  
 & FILLES INC.

[www.abernier.ca](http://www.abernier.ca)

**AVEC**  **Sécur'educ**  
**NOUS PRENONS SOIN DE VOUS...**

- ▶ Une protection d'invalidité 24 heures sur 24 en accident-maladie, évaluer selon le nombre d'enfants qui rembourse une perte de revenus, vos frais fixes et votre hypothèque.
- ▶ Un produit unique qui a été développé pour assurer la sécurité financière des intervenants du milieu de la petite enfance.
- ▶ L'équipe de SFTA répond à vos questions et vous aide lors d'une réclamation.

**EXCLUSIF**  
 Service de prévention d'aide  
 psychologique et sociale  
 Inclus sans frais dans  
 l'assurance-salaire

**1 800 463-7360**  
[info@sita-inc.com](mailto:info@sita-inc.com)  
[www.sita-inc.com](http://www.sita-inc.com)

 Les Services Financiers  
 des Travailleurs Autonomes

 **EXCELLENCE**  
 ASSURANCE D'EXCELLENCE

## 8 ACTIVITÉS *pour développer l'écoute*

Quand on parle du développement du langage, on fait souvent référence aux paroles, aux mots qui sortent de la bouche des enfants.

Cela fait référence à l'aspect expressif de la parole. L'autre aspect fait référence à la compréhension des enfants. En fait, c'est tout le chemin que suit une information qui entre dans l'oreille de l'enfant, qui se promène dans son cerveau et la façon dont elle sera traitée. Comme la production des mots, l'aspect réceptif du langage doit être travaillé. Les activités proposées viendront stimuler les habiletés auditives chez les enfants.

### **Je marche au son**

Utiliser un tambour. Dire aux enfants qu'ils doivent marcher selon le rythme du tambour. Les enfants courent lorsqu'ils entendent les bruits saccadés du tambour et marchent lorsqu'ils entendent les bruits lents du tambour.

### **Les différents sons**

Utiliser 3 instruments différents (tambour, flute, xylophone, maracas, etc.) Les enfants doivent courir au son du premier instrument, marcher au son du deuxième instrument prédéterminé et s'arrêter au son du troisième instrument.

Présenter les instruments aux enfants avant le début du jeu. Changer de rôle avec les enfants. Un enfant devient le meneur du jeu et cela vous permettra de participer au jeu des autres enfants. Belle façon d'aider les enfants qui ont plus de difficulté.

### **Faire des jeux de devinettes**

Utiliser un jeu de bingo traditionnel que vous avez déjà. Jouer selon le même principe. Par contre, lorsque vous pigez une carte, ne pas la montrer aux enfants. Nommer l'image pignée. Plusieurs enfants peuvent se fier aux images seulement et non aux mots prononcés. Pour rendre cela plus complexe, décrire l'image au lieu de la nommer (pomme - fruit rouge que l'on retrouve dans un arbre, etc.)



### **Les séries de mots**

Nommer une série de mots (débuter par deux mots et augmenter selon la capacité des enfants). Ils doivent répéter les mots entendus et ce, dans le bon ordre. Idéalement, les mots devraient faire partie d'une même catégorie de mots (vêtements, animaux, nourriture, etc.)

### **Images cachées**

Sélectionner des images. En choisir deux pour débiter le jeu. Nommer la première image sans la montrer aux enfants et la placer face cachée sur la table. Placer la deuxième image. Ensuite, les enfants doivent nommer les images cachées dans l'ordre. Quand les enfants sont capables de nommer deux images, en ajouter une et ainsi de suite.

### **D'où provient le son?**

Choisir un objet sonore (rاديoreveil, radiocassette, etc.) Cacher l'objet. Demander aux enfants d'aller retrouver l'objet en se fiant au son entendu.

### **Les bingos sonores**

Chaque éducatrice devrait avoir en sa possession un bingo sonore. L'utiliser sous forme de bingo ou seulement faire jouer le CD et essayer d'identifier les sons entendus. Répéter aussi souvent que nécessaire.



## Les jeux de consignes verbales

Le jeu Jean dit... est un exemple parfait. Les consignes sont données verbalement. Donc, les enfants doivent écouter pour les exécuter. Débuter par des consignes très simples (sauter sur un pied). Ensuite, augmenter le nombre de mots utilisés pour donner les consignes lorsque cela devient plus facile pour les enfants. Montrer l'exemple en exécutant les consignes si les enfants éprouvent de la difficulté.

Amusez-vous...

**Maude Dubé**, éducatrice spécialisée

## Phrase d'enfant

« Merci de m'avoir gardienné! »



# LogistiX

SOLUTIONS



## ENFANTIN<sup>MC</sup>

Logiciel de gestion comptable complet, efficace  
et abordable pour service de garde.

Pour information : [enfantin.info](http://enfantin.info)

### COMPAGNON<sup>MC</sup>

Logiciel optimisé pour les  
services de garde en milieu  
familial.

### Autres Solutions

- Développement sur mesure
- Conception de site WEB
- Infographie

### Types de service

Bureau Coordonateur  
CPE, Garderie  
Milieu Familial  
Camp De Jour

T: 514.990.1625 T: 1.877.990.1625 [www.solutions-logistik.com](http://www.solutions-logistik.com)

# Service de remplacement et gardiennage



## CHRONIQUE RESSOURCE

ÊTRE un modèle pour  
les ENFANTS ..... p.15

## Besoin d'une gardienne à domicile?

Trouvez-la vite sur **SOSgarde.ca**

**SOS**  
garde.ca



SOSgarde est un lieu de rencontre entre familles et gardiennes à domicile de la province de Québec

Consultez les profils des gardiennes près de chez vous et contactez les directement. Tous les profils sont revus par une maman.

- gardienne 18 ans et +
- pour tous les besoins
- qualifiée et avec expérience
- pour tous les budgets



### Alternative Coup de Pouce

Centre de ressources et d'expertise dans le domaine de la petite enfance

**VOUS ÊTES éducateur/éducatrice**  
**Cuisinier/cuisinière**

**Faites carrière chez ACP**

*Joignez-vous à notre équipe dynamique!*

Partout au  
Québec

Envoyez votre c.v. à : [rh@alternativecoupdepouce.ca](mailto:rh@alternativecoupdepouce.ca)

**VOUS ÊTES gestionnaire ou responsable**  
**dans le réseau de la petite enfance**

*Service de remplacement*  
*Service de recrutement*  
*Formation professionnelle*

[www.alternativecoupdepouce.com](http://www.alternativecoupdepouce.com)

**SRPF**



**Service De Remplacement Les Petites Frimousses**

**SOUTIEN PÉDAGOGIQUE ET REMPLACEMENT. Nous avons à coeur le bien-être des enfants!**

**NOS SERVICES** Éducateurs en petite enfance - Éducateurs spécialisés - Outils pédagogiques  
Cuisiniers - Support administratif - Technicien(ne) comptable - Ateliers de formation.

**AUSSI DISPONIBLES** Psychologues - Orthophonistes - Ergothérapeutes

**T**514-259-5510 **ou** 1-877-305-5510 **F**514-303-1652 **C**info@lespetitesfrimousses.com

# ÊTRE un modèle pour les ENFANTS

Que l'on soit parent, enseignant ou éducateur, nous avons tous un rôle de modèle à jouer auprès des enfants. Sans s'en rendre compte, cette stratégie d'intervention vaut son pesant d'or. Tout d'abord, la majeure partie des comportements sont appris par l'observation. Nous ne sommes pas sans savoir que plusieurs adultes ont un pouvoir d'influence inestimable sur les enfants. Ceux-ci sont nos « copies conformes »! Ainsi, notre façon de réagir par rapport à différents événements aura un impact sur les comportements de nos enfants. Par conséquent, si nous voulons appliquer une discipline cohérente, nous devons être en mesure de respecter, nous-mêmes, les règles que l'on souhaite faire respecter par nos enfants.

Que l'on pense aux formules de courtoisie (svp, merci, bienvenue, etc.) ou aux différents comportements qui favorisent les bonnes habiletés sociales, nous pouvons grandement contribuer à l'obtention de ses comportements chez nos enfants en y obtempérant nous-mêmes.

Par exemple, si nous souhaitons que notre enfant soit en mesure de s'exprimer calmement devant la contrariété ou bien lors d'un conflit, il faut tout d'abord se questionner sur notre façon d'agir face à la contrariété. Lorsque nous avons un différend avec un parent, un collègue ou avec notre conjoint, est-ce que nous favorisons l'écoute et le respect du point de vue de l'autre? Avons-nous tendance à nous emporter ou discutons-nous calmement? De plus, nous sommes parfois irrités devant un enfant qui est incapable de reconnaître ses torts. Posons-nous les questions suivantes : quel est le modèle ou la réaction que nous avons lorsque nous commettons une faute? Avons-nous du mal à reconnaître nos erreurs?

Parfois, des parents me consultent en me disant avoir de la difficulté avec les enfants qui s'agacent entre eux. Je pose tout bonnement la question suivante aux parents : quand vous taquinez vos enfants et que ceux-ci vous disent d'arrêter, arrêtez-vous à leur première demande ou bien avez-vous tendance à faire la sourde oreille? Habituellement, cela sollicite une bonne prise de conscience chez les parents. C'est dans ce type de moment qu'il faut montrer aux enfants à respecter les limites des autres.

Je crois que pour être un bon éducateur, enseignant ou parent, il est primordial d'avoir la capacité de se remettre en question. Devant les comportements dérangeants des enfants, il faut parfois prendre du recul et se demander si nous sommes nous-mêmes en mesure de respecter les règles imposées. Par exemple, il est difficile de demander à l'enfant d'être persévérant quand nous avons tendance à abandonner à la première difficulté.

Ce que je suggère aux parents pour éviter de tomber dans le piège est de se concerter et de discuter des règles et des valeurs qu'ils croient essentielles à la maison. Ensuite, ils doivent s'engager à servir de modèles. C'est à ce moment que l'expression « prêchez par l'exemple » prend tout son sens!

En terminant, il est clair que le parent parfait n'existe pas, on peut se donner droit à l'erreur. Cependant, être capable de reconnaître que nous avons commis une faute et de rechercher une solution est un bel apprentissage à servir à nos enfants.

**Anne-Marie Audet**, psychoéducatrice



Retrouvez des familles,  
parents, éducatrices,  
garderies, gardiennes  
et services spécialisés  
pour enfants

**APPEL**

— Agence de Placement en Petite Enfance de Lanaudière



**APPEL** est un service qui répond aux besoins de remplacement du personnel éducateur et de cuisine pour tous les types de services de garde.

Avec **APPEL**, le processus est simple.

**Vous n'avez qu'à APPELer — 450.368.9911**

[www.agenceappel.com](http://www.agenceappel.com) [appel@intermonde.net](mailto:appel@intermonde.net)

**Retrouvez-nous maintenant sur facebook**



# Outils pédagogiques



## L'école, au **COEUR** de l'harmonie

Une trousse pédagogique pour prévenir la violence et enseigner des habiletés sociales aux enfants âgés de 5 à 12 ans : Activités clés en main, outils d'intervention visuels faciles à utiliser.

T 514.717.3246 • [www.aucoeurdelharmonie.ca](http://www.aucoeurdelharmonie.ca)



Projets d'arts plastiques amusants et instructifs à faire en famille, à la garderie ou à l'école

# animassiettes

L'art de créer  
avec les assiettes

[animassiettes.com](http://animassiettes.com)

Abonnement par Internet

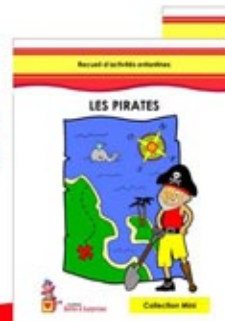
Individuel : 19,95 \$/an Scolaire : 49,95 \$/an

10 % de réduction avec le code EDUC2011  
jusqu'au 30 septembre 2011

ressources pédagogiques  
instructions • patrons



[www.animassiettes.com](http://www.animassiettes.com)



**Vous manquez d'idées pour amuser les tout-petits? CÉSEZ DE CHERCHER!**  
Voici une foule d'idées d'activités aussi amusantes qu'éducatives pour occuper vos journées.

## Deux entreprises utiles au quotidien!

### Notre matériel...

- Le coffret thématique:  
«On prend le lavage des mains en main!»
- La roulette des mains nettes
- Le CD de matériel reproductible
- Les tableaux de planification (journaliers et hebdomadaires)
- Le CD de mélodies originales



### Nos services...

- Formations et animations spécialisées
- Ateliers destinés aux parents
- Ateliers destinés aux étudiants(es) en éducation à la petite enfance
- Service de «Coaching»

[www.outilida.com](http://www.outilida.com)

450.522.2872

[lida09@sympatico.ca](mailto:lida09@sympatico.ca)

[facebook.com/outils.lida](https://www.facebook.com/outils.lida)

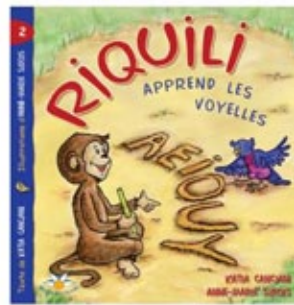


Des livres pour les jeunes.....rit qui lit

506-382-1367

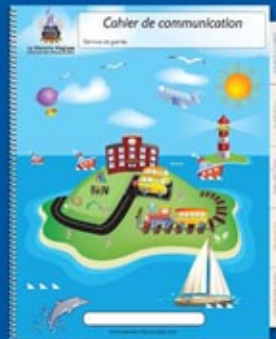
boutondoracadie@nb.aibn.com

www.boutondoracadie.com • www.avoslivres.ca



La Marmite Magique  
Pour le développement global de nos enfants

D'autres merveilleux produits  
disponibles sur le site Web!



### La Mission

Fournir des outils aux éducatrices et parents pour aider au bon développement de l'enfant, transmettre de bonnes valeurs et promouvoir une bonne communication.

- Services de garde en milieu familial privés
- Services de garde en milieu familial accrédités
- Centres de la petite enfance (CPE)
- Garderies en installation privées
- Garderies en installation subventionnées

www.lamarmitemagique.com

denispetit@lamarmitemagique.com

1-888-525-3744



www.laplumerousse.com  
daniellemalenfant@yahoo.com

450-263-8721

**Romans jeunesse et matériel pédagogique**  
**Service de rédaction et de révision de textes**  
**PRODUIT VEDETTE : le jeu des émotions**

La Plume Rousse

## Les PICTOGRAMMES

Pour le plaisir de communiquer

Confectionnez une multitude de projets et de matériel pédagogique amusants grâce à ces guides pratiques destinés aux parents et aux professionnels désirant développer l'autonomie, le langage et les habiletés sociales des enfants.

1000 pictogrammes ludiques  
et invitants sur CD-ROM



EN VENTE SUR [www.lespictogrammes.com](http://www.lespictogrammes.com)

# Intervenants



## CHRONIQUE RESSOURCE

**INTÉGRER, DES CONDITIONS  
GAGNANTES!** .....

p.22



# ÉducJeunes

Pour faire une différence positive dans la vie de vos enfants et de vos familles!

## Ateliers éducatifs en garderie :

- ☞ Yogaxation
- ☞ Fièvre de la danse
- ☞ Coopération (Coop l'Oie)

Coaching familial et professionnel

[www.educjeunes.com](http://www.educjeunes.com)

[educjeunes@videotron.ca](mailto:educjeunes@videotron.ca)

819.345.2551

# DéCLIC

La ressource en  
intervention éducative précoce !



## UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE DISPOSITION! CONTACTEZ-NOUS!

- Éducation spécialisée
- Orthophonie
- Psychoéducation
- Formations
- Ergothérapie

☞ 514-593-9993

☞ [info@declic.com](mailto:info@declic.com)

☞ [www.declic.com](http://www.declic.com)

## Club pour parents "Réussir Ensemble"



## Des formes de soutien virtuel dans le confort de votre foyer.

- Webminaires et programmes de formation
- GPS (Groupes de Progression et de Soutien)
- EFT (Technique de liberté émotionnelle)
- Coaching express...

[www.visioninteraction.com](http://www.visioninteraction.com) Tél. : 418-903-0800

## Phrase d'enfant

Comme sa sœur a perdu  
deux dents, Alex demande à sa  
mère : « Est-ce que fée  
des dents c'est un métier? »



# DéCLIC

La ressource en  
intervention éducative précoce !



T : 514-593-9993 \ [www.declic.com](http://www.declic.com)

## INTÉGRER, DES CONDITIONS GAGNANTES!

La planification de votre nouvelle année avec vos futurs bouts de choux peut être parsemée de surprises, comme celle de recevoir, dans son groupe, un enfant ayant des besoins particuliers. Afin qu'intégration rime avec succès, nous vous accompagnons dans la définition du rôle de chacun pour que cette expérience soit vécue de manière positive. En voici les principaux acteurs...

**L'éducateur/rice** détient un rôle clé dans ce processus. L'éducatrice est celle qui vit l'intégration au quotidien et communique avec les parents les informations importantes pour assurer le support adéquat autour de l'enfant et de son groupe. Entre l'accueil, la mise en œuvre des conditions favorisant l'intégration au quotidien et le développement harmonieux de l'ensemble du groupe d'enfants, elle doit également assurer la collaboration avec les parents, soit les principaux alliés.

**Les parents** ont aussi un rôle central à jouer lors de l'intégration de leur enfant dans un milieu de garde. Celui-ci consiste en la communication des forces, aptitudes et besoins particuliers de l'enfant au milieu de garde. Il est important que la compréhension de ceux-ci soit établie dès le début. Ils sont également invités à prendre part de façon active à l'intégration en participant au plan d'intervention, à son application à la maison ainsi qu'au suivi régulier avec le milieu de garde.

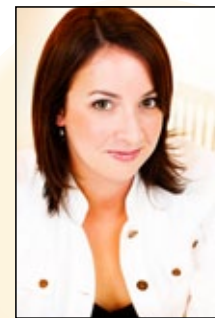
**Les intervenants externes** ont un rôle d'information et de support auprès des personnes impliquées, soit les parents et le milieu de garde. Ils sont également en charge de l'élaboration et la mise en place du plan d'intervention (à travers le soutien à l'éducatrice).

**Les enfants** : Impliqués dès le départ, les autres enfants du groupe pourront avoir un rôle actif dans le processus d'intégration et être sensibilisés aux différences. Expliquez-leur dans un langage accessible les défis de l'enfant intégré, car eux aussi peuvent ressentir de l'incompréhension face à la situation.

**La direction** Impliquée dès le début dans la démarche, l'équipe de gestion peut prévoir certains aspects qui facilitent le processus d'intégration. À titre d'exemple, la direction sera responsable de libérer l'éducatrice pour les rencontres, chercher les ressources adéquates pour le milieu, et ainsi soutenir l'éducatrice au quotidien.

Une fois les rôles mieux définis, concentrez vous sur les attentes de tous. Des attentes bien définies vous permettront d'éviter de nombreuses frustrations et/ou des insatisfactions des partenaires (ex. : un parent qui aurait des attentes pour de la réadaptation versus l'intégration). Il ne vous reste plus qu'à profiter de cette belle expérience qui se présente à vous. Faites-vous confiance. À la fin de l'année 2012, vous serez fière d'avoir relevé de nouveaux défis! Vous aurez développé l'autonomie de l'enfant intégré ainsi que l'ouverture des autres enfants envers les différences.

## BONNE INTÉGRATION ET BONNE ANNÉE!!!



**ANICK BAYARD ET ANDRÉANNE BÉRUBÉ**  
psychoéducatrices

**DÉCLIC - 514.593.9993**

# Fournisseurs





**INDUSTRIE**  
**JL Mélam**

Meubles sur mesure et quincaillerie spécialisée

1-888-662-4322 info@jlmelam.ca www.jlmelam.ca




**MÉMOIRE VIVE**

Outils et exercices pédagogiques  
Jeux questionnaires  
Jeux d'animation

Mémoire Vive offre une panoplie de jeux à la fois éducatifs et divertissants pour les jeunes et les moins jeunes désireux d'améliorer leur français, leur mémoire et leur culture générale.

418-695-6916 / info@memoirevive.ca / www.memoirevive.ca




**éco&éco**

*Écologique & Éco-Responsable*  
*Pas à pas VERT un quotidien plus sain*

- Soins corporels
- Literie, *Certifiée Biologique*
- Entretien ménager

www.ecoeteco.com info@ecoeteco.com 514-466-6887

**Concepteur et imprimeur d'agendas scolaires et carnets de bord**



**Pour nous contacter :**  
C.P. 100, succursale Snowdon Montréal (Québec) H3T 3X3

Montréal : 514-990-9946  
En région : 1-888-449-2344  
Télécopieur : 514-481-6580  
Courriel : routhier@agendasoleil.com



Visitez notre  
site internet

- Plus de 1000 produits disponibles
- Nouvelle promotion à tous les mois

fdmt.ca

fdmt

matériel éducatif  
et outils sensoriels

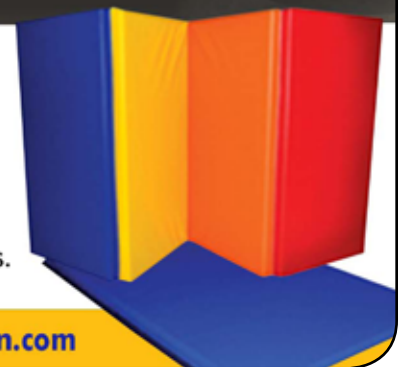
RÉPARATEC  
DESIGN



MANUFACTURIER DE MATELAS DE GYMNASTIQUE ET DE MOTRICITÉ

**RÉPARATEC DESIGN** vous propose une gamme de modules de motricité sécuritaires. Adaptés pour les enfants, ils permettent à ceux-ci de développer l'apprentissage de la coordination et de la maîtrise de leur corps dans l'espace.

Pour jouer en toute sécurité sans jamais s'ennuyer, nos modules sont adaptables et ajustables par velcro assurant ainsi une sécurité totale aux différents circuits construits.



514-995-1450 [reparatedesigninc@videotron.ca](mailto:reparatedesigninc@videotron.ca) [www.reparatedesign.com](http://www.reparatedesign.com)

*Béco-jojo, confection articles pour  
garderies et enfants :*



*Tabliers de bricolage, sacs pour souliers ou bottes, dossards,  
serpentins de marche, matelas de repos, coussin de lecture  
couches lavables pour poupées et autres produits sur demande.*

**VISITEZ** notre site Internet pour  
connaître les points de distribution.

[www.becojoyo.com](http://www.becojoyo.com)

819-947-5196

Gagnant du Gala Excell'Or 2010  
catégorie «nouvelle entreprise»



## Phrase d'enfant

« Papa, il faut que je me  
fasse couper les cheveux parce qu'ils  
cachent tout le monde!!! »



# Alimentation



## CHRONIQUE RESSOURCE

*Idées de jeux avec  
de la nourriture* ..... p.27



Les aliments **Ange-Gardien** est une entreprise québécoise qui produit de délicieux desserts et de savoureuses collations. Nous portons une attention particulière aux personnes ayant des allergies alimentaires.

[www.alimentsangegardien.com](http://www.alimentsangegardien.com)



819-281-9786  
[www.restochezvous.ca](http://www.restochezvous.ca)



**Traiteur spécialisé en garderie en milieu familial et CPE**  
**Environnement de travail 100% sans noix, arachides ou fruits de mer**

## *Idées de jeux avec de la nourriture*

**Objectif : Explorer les caractéristiques sensorielles des aliments.**

1. Faire flotter ou couler différents aliments dans un bol d'eau (ex. céréales, fruits, farine, café, laitue, pain, gruau, huile, épices, etc.) Brasser.
2. Mélanger des aliments afin de changer les couleurs (yogourt et ketchup, moutarde, sirop de chocolat/fraise, confiture).
3. Faire de la peinture sur du papier construction avec des aliments mous et colorés (ex. confiture, beurre d'arachide, moutarde, sirop de fraise/chocolat, etc.) en utilisant un pinceau ou les mains. Saupoudrer de sucre pour donner de la texture.
4. Écraser des aliments avec un petit pilon pour observer leur texture (ex. craquelin, tomates, pain, fromage, banane, fraise, galette de riz, etc.)
5. Déchirer/découper des aliments (ex. viande froide, pain, nouilles cuites, fromage, laitue, réglisse, collation aux fruits telle que Fruit Roll-Ups, etc.) pour observer la transformation de leur forme.
6. Casser des aliments (ex. nouille non cuite, œuf, bâtonnet de cannelle, chocolat, croustille, etc.) pour écouter le bruit.
7. Faire de la musique en tapotant ou en soufflant différents types d'aliments (ex. concombre versus croustille).

Amusez-vous bien!  
**Josiane Caron Santha**, ergothérapeute

# Mode pour enfants



## CHRONIQUE RESSOURCE

Les **RÈGLES** de la  
**communication** ..... p.29



# Petite Girafe.ca

Enfants \* Maternité  
Friperie Boutique

\* CÔTÉ FRIPERIE; Plus de 5000 morceaux; nouveautés chaque semaine

\* CÔTÉ BOUTIQUE; Plus de 4000 articles Pour maman et bébé;

Bijoux, Créations Québécoise, Jouets et Jeux éducatifs,

Accessoires, Produits Portage, Couches lavables et plusieurs autres trouvailles

facebook SUIVEZ-NOUS  
sur Facebook!

[www.Petitegirafe.ca](http://www.Petitegirafe.ca) 450.417.4454 3011 ch. Ste-Marie, Mascouche, QC. J7K 1P2

## Promotion retour à l'école

# 15% De rabais

sur TOUT TOUT TOUT  
EN BOUTIQUE!!

\* Exclusivité Pour les  
services de garde.  
valide jusqu'en décembre 2011.



les plus beaux  
vêtements  
pour les 0 à 6 ans

layette • vêtements  
chaussures • jouets  
articles pour bébé  
à prix raisonnables!



4334 rue st-denis, montréal, qc  
514-904-1313 [www.faon.ca](http://www.faon.ca)



## PREMIERS PAS

Spécialiste de chaussures pour enfants 0-14 ans  
Footwear specialist for children 0-14 years



## CHAUSSURES de QUALITÉ et FOURNITURES SCOLAIRE à BON PRIX

Quality shoes and school supplies at great price

Venez magasiner en ligne - come shop online at [www.premiers-pas.com](http://www.premiers-pas.com)

## Les RÈGLES de la communication

Dans l'univers du langage, il y a plusieurs composantes : le volet compréhension, le contenu du vocabulaire, la phonologie et le sujet qui nous concerne aujourd'hui, l'utilisation du langage. L'utilisation que l'on fait du langage fait référence à pourquoi on communique et comment on le fait. Pour mener à terme une conversation adéquate, soutenue et intéressante, l'enfant doit apprendre certaines règles de la communication. Ces règles lui permettront de discuter avec les personnes autour de lui et de rendre ces conversations enrichissantes. Mais quelles sont les règles de la communication et comment pouvons-nous faire pour les stimuler? C'est ce à quoi je répondrai dans cet article.



## Les règles de la communication :

- Avoir un intérêt pour la communication
- Instaurer et maintenir un contact visuel
- Initier une conversation
- Maintenir une conversation
- Respecter le tour de parole
- Réparer les bris de communication
- Utiliser des formes de politesse et de salutation
- S'adapter à son interlocuteur
- Tenir compte de ce que l'autre dit
- Tenir compte de la personne à qui on parle

Que diriez-vous, en tant qu'adulte, si la personne à qui vous parliez ne vous écoutait pas, ne tenait pas compte de ce que vous dites, ne vous regardait pas quand elle vous parle, qu'elle ne vous saluait pas? Pas facile de tenir une conversation dans ces conditions. C'est la même chose pour les enfants. Ils doivent apprendre très tôt à suivre ces règles pour se faire des amis, pour pouvoir communiquer avec eux et se rendre intéressants. Mais comment peut-on aider ces enfants??? Voici quelques pistes :

- Utiliser des marionnettes que vous possédez. Inciter les enfants à communiquer avec elles, à pratiquer certaines règles comme tenir compte de ce que l'autre dit et à prendre en considération à qui ils parlent.

- Jouer à des jeux de rôle de toutes sortes. Vous déguiser, jouer au magasin, à la cuisinette, au restaurant. Pratiquer les salutations, dire « merci » et « s'il vous plaît » et leur apprendre à faire des demandes. Suivre les initiatives des enfants et faire des commentaires sur ce qu'ils font. Poser des questions.
- Profiter des causeries, elles représentent des moments idéals pour travailler le tour de parole. Demander aux enfants de lever la main, de prendre le bâton de parole. Les enfants doivent attendre leur tour avant de parler.
- Les histoires collectives. Chaque enfant raconte un bout d'une histoire imaginaire. L'enfant qui a le tour de parole doit tenir compte de ce que l'enfant précédent a raconté pour pouvoir poursuivre l'histoire.
- Lors de l'arrivée des parents et de leur départ, les saluer et leur souhaiter une bonne journée. Les enfants apprennent avec un modèle positif. Inciter les enfants à faire de même. Saluer vous-même les enfants qui entrent à tour de rôle dans le local.
- Utiliser les règles de politesse à tout moment de la journée (s'il vous plaît et merci). Leur montrer l'exemple en les utilisant vous-même.

Très tôt dans la vie du bébé on peut lui apprendre certaines règles simples de la communication. Le langage des signes pour bébé contient divers signes qui permettent de pratiquer, par exemple, les salutations, « merci » et « s'il vous plaît ». Les instaurer dès la pouponnière sensibilisera les tout-petits à ces concepts, tout cela dans le but d'offrir aux enfants les outils nécessaires pour leur épanouissement social.

Maude Dubé, éducatrice spécialisée



**mantoo™** Créations tendances pour bébés & parents

Points de vente: [mantoocollections.com](http://mantoocollections.com)  
514.298.5250

Housses de portage (3 saisons)  
Manteaux 3-en-1 (femme, grossesse, portage)  
Tuques tout-en-un (bébés et enfants)

Fait au Québec 



**ENTREPÔT** **L'ENFANT UNIQUE**

Des vêtements, chaussures et accessoires cool pour les enfants,  
**À DES PRIX HOT POUR LES PARENTS!**

513. Montée Masson, Mascouche, Qc 450.722.0626 • [www.enfantunique.com](http://www.enfantunique.com)

# Animation, sorties et spectacles



## CHRONIQUE RESSOURCE

**Pâte de sucre** ..... p.35

Ajoutez du plaisir et un brin de folie dans la vie des enfants!

Jeux et Activités thématiques pour vous inspirer à moins de 5\$!

**laBoiteaNanny.com**

Boutique de jeux de société

Jeux gratuits

Jeux à imprimer

Jeux pour les fêtes du calendrier

Activités thématiques

La boîte à Nanny




**ESPACE FORME**

**ANIMATION en CPE et en garderie**

**450-473-2225 - info@espaceforme.ca - www.espaceforme.ca**

Pour que les enfants s'amusement...

- **Activités variées pour les enfants de 1 à 12 ans** (activités motrices, danse, mini gym, karaté, mini soccer et cheerleading, etc.)
- **Fêtes d'enfants épatantes**
- **Camps de jour**



**LE NOUVEAU DÉFI**

**fy!**

DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE ACTIVITÉ PHYSIQUE QUI ÉMERVEILLERA JEUNES ET MOINS JEUNES!

Cet art du cirque est une nouvelle approche à l'activité physique qui améliore la psychomotricité.

Pour 5 ans et plus...

Une discipline du cirque passionnante!

[www.fusionlumiere.ca](http://www.fusionlumiere.ca)



**Atelier de toutou à rembourrer qui vient à vous!**

**514-971-8056**

**atelierdetoutou@sympatico.ca**

**www.atelierdetoutou.com**

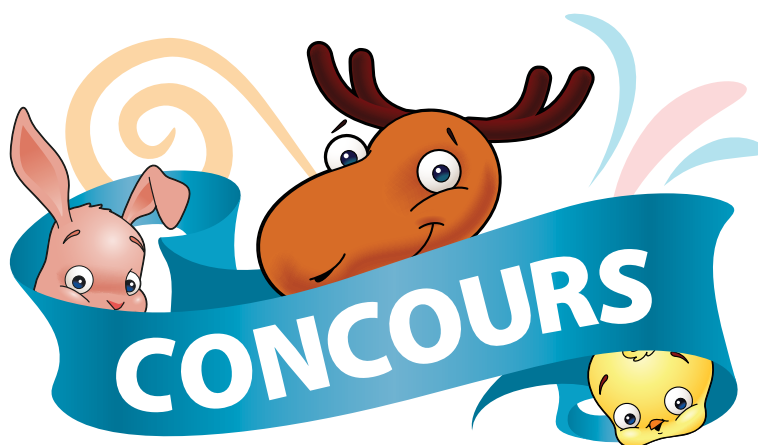
**NOAH'S ARK**

**ANIMAL WORKSHOP**

**ATELIER DE TOUTOU**





Le tour du monde de <sup>MD</sup>  
**KARIBOU**  
Programme d'activités motrices • 1 à 4 ans

### 15 prix à gagner \*

10 sessions d'activités Le tour du monde de Karibou <sup>MD</sup>  
1 petit trampoline  
1 tunnel  
1 jeu d'équilibre  
Et + encore

Visitez le site du concours pour plus d'informations :  
[www.letourdumondedekaribou.com/concours](http://www.letourdumondedekaribou.com/concours)



Augmentez vos chances de gagner en rejoignant les parents de la page Facebook de Karibou <sup>MD</sup>  
[www.facebook.com/letourdumondedekaribou](http://www.facebook.com/letourdumondedekaribou)

Trouvez le fournisseur officiel Le tour du monde de Karibou <sup>MD</sup> le plus près de chez vous!  
[www.letourdumondedekaribou.com](http://www.letourdumondedekaribou.com) • 1-877-872-9992 

Aucun achat requis. Ce concours s'adresse aux parents d'enfants âgés de 6 mois à 4 ans. Valeur approximative des prix : 1100\$

\* Certaines conditions s'appliquent. Consultez les règlements du concours pour plus de détails.

# 🎵 Spectacles pour enfants



## CHANSONS à saveur

préventive, relationnelle et éducative,  
En milieu CPE, préscolaire et primaire 1<sup>er</sup> cycle

Auteur, compositeur, interprète, animateur  
819-941-2683 [www.charliecool.ca](http://www.charliecool.ca)

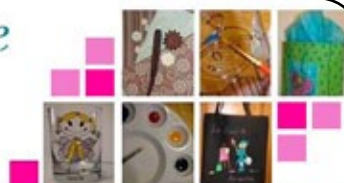


## ATELIERS CRÉATIFS pour toute la famille

Ateliers libres ou dirigés, pour les enfants et les adultes.

- Fêtes d'enfants à domicile et en boutique.
- Camp de jour créatif l'été.
- Activités créatives dans les écoles, services de garde et garderies.

Notre boutique est remplie d'idées cadeaux personnalisées et originales pour souligner les occasions telles que Noël, la fête des Mères, la fête des Pères, mariages, anniversaires et plus. Une visite vous donnera envie de créer vous-même ou de faire faire une œuvre pour offrir à un être cher.



- Peinture sur verre
- Peinture sur céramique
- Peinture sur tissu
- Scrapbooking
- Fabrication de bijoux

450-585-9898 • [info@creationsjustepourtoi.com](mailto:info@creationsjustepourtoi.com) • [www.creationsjustepourtoi.com](http://www.creationsjustepourtoi.com)



## Les Contes Géants

Spectacles de contes

1 877 651-6165

[www.contesgeants.com](http://www.contesgeants.com)



"Lorelee a su capter l'attention des plus petits pour le plus grand bonheur des plus grands. Enfin une activité intéressante et adaptée à nos poupons. Je la recommande à tous !!"  
Maud Julienne, Dir. adj. CPE Bébéjou, 2 nov. 2010



514-927-8456

[annickdetolle@gmail.com](mailto:annickdetolle@gmail.com) | [www.pro5.qc.ca](http://www.pro5.qc.ca)

Page Facebook : [Cirque-animations-Pro-5 Étoiles](#)

## ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS.



Artistes de cirque pour spectacles, animations et ateliers

Répertoire des artistes à l'école : *atelier de jeu clownesque.*

OUVERT 7 JOURS



## CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL DESTINÉ AUX PERSONNES DE 0 à 99 ANS.

Structure de jeux • Jeux gonflables • Minigolf • Aire de jeux  
Fêtes d'enfants • Accueil de groupes • Camp de jour

**BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS, VENEZ VOUS AMUSER!**

Consultez notre site Internet pour  
connaître les heures d'ouverture

Venez nous voir au 11 Boul. Mountain, Granby

Tél: 450-991-1118 | [www.grimpeetpartou.com](http://www.grimpeetpartou.com)

## Pâte de sucre

### Ingrédients

- 4 tasses de sucre à glacer
- 3 cuillères à table de sirop de maïs
- 1 blanc d'œuf
- Quelques gouttes de colorant alimentaire
- Vous pouvez ajouter des essences pour parfumer votre pâte (citron, cannelle, érable, etc.)

Veillez noter qu'il est possible que les quantités aient besoin d'être ajustées puisque les marques ou la durée de vie des produits utilisés peuvent influencer les interactions entre les ingrédients.

### Les étapes

1. Prendre un grand bol et y mettre tous les ingrédients sauf le colorant alimentaire.
2. Mélanger vigoureusement avec une cuillère en bois.
3. Répartir le mélange en petites portions. L'idéal est d'utiliser un moule à muffins.
4. Ajouter du colorant différent à chaque portion.
5. Pétrir avec les mains (vous pouvez mettre des gants pour éviter de vous tacher) pour bien mélanger la couleur.
6. Mettre dans des contenants ou des sacs hermétiques et conserver le tout au frigo.
7. Utiliser pour modeler et laisser sécher les œuvres 24-48 heures avant de les manipuler pour éviter de les briser.



**Caroline Allard**



450.659.5363  
lacreativerie@videotron.ca  
www.lacreativerie.com

## Animation mobile de loisirs créatifs

- Fêtes d'enfants
- Activités parascolaires
- Évènements corporatifs
- Camp de jour
- Activités de groupe (scolaire et S.D.G)
- Boîtes thématiques tout inclus pour groupes



Tire-Bouchon  
418-523-6654  
www.tirebouchon.ca

## Fête d'enfants



- ✦ Animation et fêtes d'enfants
- ✦ Conte féérique
- ✦ Princesses, pirates et autres personnages du monde de Tire-Bouchon
- ✦ Animation CPE, écoles, fêtes privées, bibliothèques
- ✦ Collection de livres
- ✦ Thèmes amusants

## Midway Family Fun Park

Du plaisir pour toute la famille!  
Fun for the whole family!



Des anniversaires aux camps d'été en passant par la fête de Noël. Midway est l'endroit par excellence pour les sorties de groupe de tous les âges.

Nous avons un restaurant avec choix alimentaires sains, des jeux avec coupons échangeables, des autos tamponneuses, le train kiddies, des structures de jeux, de l'escalade, des bateaux tamponneurs et un terrain de minigolf.

**Nos animateurs qualifiés s'assureront que votre expérience soit inoubliable!**

2477 rue Kaladar, Ottawa, On.

613-526-0343 | [www.midwayfunpark.com](http://www.midwayfunpark.com)



## COURS DE DANSE pour les enfants âgés entre 3 et 11 ans Initiation - Hip hop - Parents/enfants



Animations Flip flop offre aux enfants une expérience de danse enrichissante. Les cours sont adaptés aux capacités physiques des enfants et ils sont donnés dans un cadre sécuritaire.

L'expérience de cours en groupe permet à l'enfant de développer sa sociabilité et de se faire de nouveaux amis.

**Nous offrons aussi un cours parent/enfant... Venez en famille!**

Nos cours se donnent dans les services de garde, les CPE et aussi dans les deux Studio Bizz sur la rue Mont-Royal.

[animationsflipflop@hotmail.com](mailto:animationsflipflop@hotmail.com) 514-560-6031



## Sports Montréal

### ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET ADOS :

- Le tour du monde de Karibou<sup>MD</sup> (1 à 4 ans)
- Natation (4 mois et +)
- Danse (4 à 6 ans)
- Hip-hop (6 à 8 ans)
- Tennis (4 à 6 ans)
- Boot camp (13 à 15 ans)
- Danse hip-hop (13 à 15 ans)
- Kickboxing (9 à 15 ans)
- Natation ados
- Secourisme et sauvetage

### ACTIVITÉS PRÉ ET POSTNATALES :

- Danse avec bébé
- Pilates avec bébé
- Aquaforme
- Aquapoussette
- Yoga
- Yoga en couple

[www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com)

514 872-7177

En collaboration avec :



## LALANDE

SAINT-EUSTACHE

## Repas de cabane à sucre

- mini ferme
- tours de carriole
- animation éducative
- boutique de produits de l'érable



450-473-3357

info@lalande.ca

## Amusement Plus

Jeux Gonflables

Jeux gonflables, Jeux de kermesse, Barbe à papa,  
Snow cones, Popcorn, Chapiteau, Discothèque mobile,  
Soirée Casino, Un service de qualité professionnel



www.amusementplus.com 514.686.6127 **SPÉCIAL : Louez 3 Payez 2**

## THÉÂTRE DE MARIONNETTES

### CHEZ



POMMETTE ANIMATIONS

Théâtre Madame Pommette présente des contes et des spectacles de marionnettes pour les enfants. Depuis 1996, les histoires éducatives et comiques ont su faire rire le public, petit et grand!



**450-436-3304 - www.madamepommette.com**

# Entretien ménager et maintenance



## CHRONIQUE RESSOURCE

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les produits domestiques désinfectants .....p.40



## ...J'ai besoin d'une pause!

Qui n'a jamais soupiré cette phrase. Il existe pourtant des solutions simples pour se libérer de certaines tâches domestiques et routinières.

Multi-Ménage Sélect, un réseau de travailleurs autonomes, s'occupe de vous trouver une aide-ménagère qui prendra soin de votre environnement de façon simple et sécuritaire. C'est comme trouver son aide-ménagère par l'entremise d'une amie sans les inconvénients de la démarche de recrutement.

Disséminé dans la grande région de Montréal mais également dans les Basses-Laurentides, Lanaudière et la Montérégie, Multi-Ménage Sélect vous propose une équipe (généralement 2 personnes) pour prendre soin de votre intérieur. En plus des services traditionnels (époussetage, aspirateur, salle de bain, cuisine), votre aide-ménagère peut prendre en charge des tâches un peu plus lourdes comme le nettoyage des fenêtres, le grand ménage... il suffit de demander.

Vous hésitez encore... vous pouvez même faire un essai puisque tous nos services sont sans contrat. Vous avez certaines contraintes ou des besoins particuliers? Nous vous aiderons à trouver des solutions.

Info et prise de rendez-vous :  
514 808-9839  
[www.servicemenager.net](http://www.servicemenager.net)



## Phrase d'enfant

« Je ne peux pas lire l'heure,  
car les chiffres changent  
toujours de place! »



Les maladies infectieuses sont à ce jour, la cause de bien des problèmes de notre société. La qualité de notre environnement, de nos établissements et de différents lieux de vie nous pousse à nous doter d'outils permettant d'assurer l'élimination des sources de contamination et ce, le plus efficacement possible. GESCO PRO D.P. INC. étant consciente de l'importance d'appliquer la réglementation concernant la désinfection en service de garde selon les lois et règlements du Ministère de la Famille, a mené une petite enquête. Cette dernière lui a permis de comprendre de quelle façon le personnel en place dans différents services de garde fonctionnait pour effectuer la désinfection. Après vérification, nous avons

constaté qu'en général les méthodes utilisées sont couteuses, fastidieuses et non concluantes. Un des premiers éléments à examiner pour réaliser des économies est le choix de la technologie de désinfection proprement dite. La sélection est souvent basée sur une inertie organisationnelle (habitudes de travail) ou d'autres contraintes historiques. L'occasion de changer cette mentalité peut donc se présenter en proposant des produits abordables et de qualité supérieure. Le client bénéficie d'un soutien constant et rapide. Nos techniciens s'occupent de l'installation et de l'entretien de tous nos équipements.

GESCO PRO D.P. INC a mis au point des outils de travail alliant performance et sécurité afin d'offrir aux enfants, des jouets propres et aux intervenants, une tranquillité d'esprit. Ainsi, cette analyse a permis de mettre en application la technologie industrielle en automatisation pour concevoir un équipement spécifique à la désinfection d'objets de plastique, soit l'UNIDEM F-100.

L'UNIDEM F-100 est un équipement de désinfection automatisé, performant, sécuritaire et entièrement en acier inoxydable. La durée du cycle normal est de 18 minutes. Le cycle de désinfection, la concentration de l'agent désinfectant et le cycle de rinçage sont contrôlés, assurant ainsi une qualité de traitement sans égale. Les différentes sortes de paniers permettent de configurer l'appareil selon vos propres besoins. Ainsi, vous pouvez facilement désinfecter les figurines, les cubes de construction (LEGO®), les jouets en plastique, les chaises d'enfant, les sièges de toilette pour enfants et bien plus!

**Un produit inventé et assemblé au Québec!**



**Patrick Ducharme, concepteur**

450-447-8100 ou sans frais 1-866-986-4336 [www.unidem.net](http://www.unidem.net) — [info@gescopro-dp.com](mailto:info@gescopro-dp.com)

# Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les produits domestiques désinfectants

Antibactérien, germicide, tue 99% des germes domestiques, élimine les germes, tue les bactéries, etc.

Autant de prétention que de nombreux produits nettoyants désinfectants! Mais qui croire et comment s'y retrouver lorsque l'on n'est pas spécialiste? Voici une partie des réponses à vos questions!

Je vous invite d'abord à lire la chronique sur la désinfection pour bien comprendre toutes les subtilités des produits nettoyants désinfectants domestiques.

Les produits qu'on appelle « domestiques » sont les produits vendus dans les grandes surfaces, les marchés d'alimentation ou les pharmacies. Bref, ce sont des produits que monsieur et madame tout le monde peuvent se procurer facilement. Or, la publicité faite sur ces produits en laisse plus d'un perplexe sur le produit à choisir. Disons-le, la mode est aux produits antimicrobiens et aux désinfectants. Or, lorsque l'on connaît le domaine des microbes, on ne peut que rigoler devant autant de subtilités qui ne font que mêler la plupart des gens!

## UN PETIT RAPPEL

**Nettoyage : élimination de 80% des germes.**  
**Assainissement : entre 80% et 90% des germes.**  
**Désinfection : élimination de près de 99% des germes.**

## ANTIMICROBIEN

L'appellation antimicrobien n'est pas contrôlée et théoriquement, TOUS les savons et détergents sont antimicrobiens : nettoyer et enlever 80% des germes, c'est leur fonction principale! Alors, n'achetez pas une marque plutôt qu'une autre parce qu'elle est qualifiée ainsi!

Les autres appellations, comme germicide (tue les germes), virucide (tue les virus), bactéricide (tue les bactéries), sporicide (tue les spores), fongicide (tue les champignons), sont des appellations dont l'usage est plus restreint et elles sont plus règlementées. Au niveau des produits domestiques, peu de ces appellations sont utilisées.

Pour les autres prétentions : tue 99% des germes, tue les germes domestiques, etc. Elles sont d'autant plus mêlantes que chacun des fabricants décide de quels germes ils parlent sur l'étiquette!

### LES PLUS CORIACES :

- **C. difficile (gastroentérite)**
- **Rotavirus (gastroentérite)**
- **Poliovirus**
- **Virus de Norwalk (gastroentérite)**
- **Adénovirus**
- **Giardiase (gastroentérite)**

### Niveau de désinfection

La force du désinfectant est également importante! L'erreur principale que plusieurs gens font est de croire que s'il est inscrit « désinfectant » sur la bouteille, ça va tout tuer sur son passage! Or, c'est totalement faux! Il existe plusieurs « forces » de désinfectants, selon vos besoins. Mère Nature a confectionné des germes plus résistants que d'autres dans l'environnement et l'homme a fabriqué des désinfectants plus forts que d'autres! Mais quels sont les germes les plus coriaces à la désinfection, c'est-à-dire qu'il faut utiliser des produits plus puissants.

Et ceux qui sont plus facilement détruits par la désinfection : virus du VIH, Rhinovirus (rhumes), influenza (grippe), virus respiratoire syncytial, Escherichia coli, les salmonelles, Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes, Influenza A Hong Kong virus, Herpes simplex virus Type 2 (Herpès).

Et la liste pourrait s'allonger encore et encore!

Sans vouloir faire un résumé grossier de la situation, lorsqu'on parle de germes d'infections respiratoires, en général, un bon nettoyant ou un désinfectant pas trop fort est suffisant. Par contre, lorsque l'on parle des germes causant des symptômes de gastroentérites, là, ça se corse!

Voici une suggestion : un bon nettoyant pour la majorité des surfaces. Un désinfectant léger pour la cuisine et les surfaces comme les poignées de porte, les téléphones et les surfaces plus à risques, etc. Pour toutes les surfaces touchant aux selles, à la salive et aux jouets les plus manipulés, allons-y avec un désinfectant plus puissant. Il ne faut pas non plus exagérer, car ces substances restent inévitablement dans notre environnement immédiat et il ne faut pas tuer une mouche avec une masse!

Une panoplie de choix s'offre devant vos yeux dans les étalages et vous ne savez pas lequel choisir? Premièrement, posez-vous la question suivante : Est-ce que je veux un nettoyant ou un désinfectant? Je vous rappelle que les surfaces ne présentent pas toutes le même risque infectieux et ce ne sont pas toutes les surfaces qui méritent une désinfection.



Je vous invite donc à sortir tous vos produits nettoyants et à vérifier dans la liste que j'ai spécialement faite pour vous, la catégorie où se trouvent vos produits et l'usage que vous en faites. Vous trouverez sûrement quelques petits points à modifier dans vos habitudes!

Voici un petit tableau résumé selon les connaissances d'aujourd'hui et les renseignements disponibles sur les ingrédients à cette date (avril 2007).

## CLASSIFICATION DES PRODUITS DOMESTIQUES

### Nettoyants

- Tous les savons à vaisselle et tous les détergents neutres Ah! Ah! L'eau de Javel n'est pas un nettoyant!
- Hertel™ tout usage
- Lysol™ Nettoyant tout usage
- Pine Sol™ dilué
- Nettoyant à vitres Old Dutch™ et Nettoyant concentré Old Dutch™
- Nettoyant M. Net™ Tout usage
- Fantastik tout usage™
- Tous les produits Windex™
- Bon ami™
- BioVert™

### Désinfectants légers

- Produits avec javellisant (tout dépend de la concentration)
- Alcool isopropylique de 40-60 %
- Tous les Lysol 4 en 1
- Clorox™ désinfectant cuisine
- Pine sol™ non dilué
- M. Net™ Multi-surfaces antibactérien
- Fantastik Antibactérien Heavy Duty™ et celui au citron

### Désinfectants plus puissants

- Eau de Javel toutes marques et produits avec javellisant (tout dépend de la concentration)
- Alcool isopropylique 70%
- Hertel™ Nettoyant javellisant
- Lysol™ désinfectant en vaporisateur et Lysol to go™
- Clorox™ Vaporisateur désinfectant
- Fantastik avec Javellisant™

## LES LINGETTES

**Attention!** Plusieurs personnes mélangent les lingettes utilisées pour les surfaces et celles utilisées pour la peau! Un mélange à éviter à tout prix! **Lisez les étiquettes!**

### Nettoyantes

- Lingettes pour la peau
- Toutes les lingettes humides ordinaires
- Lingettes pour les surfaces
- Chiffons Windex Multi tâches™
- Fantastik Multi surface™

### Légèrement désinfectantes

- Wet Ones™
- Clorox Lingettes désinfectantes™
- Lingettes Lysol 4 en 1™

### Très désinfectantes

- Sani-hand (alcool)™

Un dernier rappel : pour qu'un désinfectant soit efficace, il faut que la surface soit propre, car « on ne désinfecte pas de la crasse! ». Il faut laisser agir le produit assez longtemps (selon les recommandations du fabricant) et à la bonne concentration.

Je vous suggère fortement d'aller lire la chronique sur la sécurité des produits d'entretien domestique écrite par l'ASSTAS, c'est un vrai petit bijou d'information! Dossier entretien ménage à domicile, Objectif Prévention Vol 26 No.3 2003.

Des produits désinfectants puissants sans danger et sans inconvénient? Ce n'est pas pour tout de suite. Mon opinion : lorsque l'on désinfecte que les surfaces qui le méritent et que l'on utilise la bonne concentration, on « ménage » notre environnement et notre santé!

Si vous faites des trouvailles, n'hésitez pas à me les faire parvenir!

### Nathalie Thibault B.Sc. M.Sc.

Consultante en prévention des infections  
Propriétaire de Germaction

#### Sites des fabricants de produits domestiques

[http://www.windex.ca/fr/windex\\_home.asp](http://www.windex.ca/fr/windex_home.asp)

<http://olddutch.ca/vw/fs/p001.htm>

<http://www.innu-science.com/>

<http://www.pinesol.com/cleaners.shtml>

<http://www.lysol.ca/>

[http://www.clorox.com/solutions\\_disinfecting\\_kitchen.php](http://www.clorox.com/solutions_disinfecting_kitchen.php)

<http://hertel.ca/vw/fs/p025.htm>

<http://www.fantastik.com/fantastik/>

Visitez **educatout.com**

# Le **GUIDE DE RESSOURCES** !

de la famille et de la petite enfance

## Plus de 2000 services de garde éducatifs :

- Garderies privées
- Garde en milieu familial
- Centres de la petite enfance.
- Bureaux coordonnateurs
- Services pour enfants à besoins particuliers

## Plus de 500 ressources diverses :

- Boutiques pour enfants
- Activités éducatives
- Sorties de groupe
- Services de soutien aux parents et éducateurs



**Vous pouvez nous contacter par téléphone au  
1.888.986.7126**

### **Pour toute correspondance écrite :**

Educattout  
C.P. 2343 succ. Angers  
Gatineau, QC  
J8M 1W1

**pub@educatout.com**