

Pour vos colloques, vos congrès ou vos différents évènements

Voici **LA CONFÉRENCE** qui viendra toucher le cœur de l'auditoire, lui apportera un **souffle d'humanité**, une **inspiration** et une **soif du dépassement!**

Transcender la douleur pour toucher l'harmonie

Une rencontre profondément enrichissante!

Sexologue, formatrice, conférencière, thérapeute et auteure, madame Sophia Lessard s'est d'abord fait connaître en petite enfance pour sa compréhension aiguisée et pratique de l'éveil sexuel des enfants. Puis, elle consolide son expérience en participant à l'implantation du premier groupe thérapeutique canadien s'adressant aux jeunes ayant des comportements sexuels inappropriés envers d'autres enfants. C'est ainsi que plusieurs organismes et compagnies ont recours à ses services afin de former leur personnel, profitant autant de ses compétences en sexologie et en programmation neuro linguistique (PNL) que de son dynamisme et de sa personnalité charismatique.

Parallèlement à ce travail et guidée par le désir de comprendre le parcours humain, Sophia reçoit des gens en consultation. C'est entre autres grâce à eux : couples, hommes, femmes et enfants, qu'elle nous ouvre la porte sur une compréhension plus globale de notre cheminement.

Sophia Lessard partage avec nous le souffle personnel et intime qui lui a donné sa direction professionnelle. En se racontant, cette femme résiliente nous emmène directement au cœur de ce que nous sommes. Animée par cette passion et par l'authenticité qu'on lui connaît, elle nous livre son histoire qui vient inmanquablement résonner en nous. La vie nous donne parfois rendez-vous avec des évènements si difficiles qu'ils peuvent sembler inhumains. Et pourtant! À travers cette conférence, Sophia Lessard partagera ces blessures qui l'ont convaincue que, bien que traumatisantes, ces tragédies ne viennent pas pour autant marquer la personne du sceau d'une victime à vie. Elle nous communique avec intensité sa passion de la vie.

"J'ai eu l'occasion, lors d'une journée d'affaires, d'entendre cette conférence de Sophia Lessard et j'ai compris qu'on n'avait nul besoin d'avoir vécu une telle blessure pour en être touché.


Voici l'histoire d'une femme qui, malgré les épreuves, a su se relever. Sa détermination et sa façon de transcender les évènements difficiles viennent inspirer les gens.

Sophia Lessard livre avec passion les richesses qui ont émergé de son parcours."

Cora Tsouflidou,
fondatrice des restaurants Cora

Sophia Lessard





Approchant ses vingt ans de carrière, Sophia Lessard allie donc son parcours personnel, sa compréhension de l'humain et ses connaissances afin d'offrir une conférence touchante et rejoindre un grand nombre de personnes.

Par le biais de cette conférence les participants :

- Découvriront une façon différente de penser, de vivre et d'interpréter les événements difficiles
- Prendront conscience des aspects nuisibles du processus de victimisation trop bien ancré
- Réaliseront que rien ni personne ne peut leur voler une partie d'eux-mêmes
- Seront invités à transcender leurs blessures afin de mordre pleinement dans la vie
- Seront inspirés à savourer leur vie, autant personnelle que professionnelle
- Comprendront l'importance de leur intervention auprès des enfants, les leurs ou ceux des autres
- Seront animés par une joie de vivre
- Seront conquies

Cette conférence s'adresse surtout :

- Aux dirigeants ayant à cœur le bonheur de leurs employés
- Aux associations qui veulent offrir à leurs membres des personnes de référence pour les inspirer à vivre pleinement
- Aux entreprises qui veulent réduire leur taux d'absentéisme et leurs primes d'assurance en augmentant la résilience et l'estime de soi chez leurs employés
- À ceux dont le courage et la confiance en la vie font trop souvent défaut
- Aux parents qui ont à cœur l'éducation de leur enfant
- Aux intervenants qui souhaitent insuffler l'espoir aux différentes victimes, une façon de se voir différemment
- Aux centres de femmes afin de favoriser leur autonomisation
- À ceux qui veulent se réaliser pleinement et toucher la lumière en eux
- À ceux qui veulent pouvoir regarder le parcours de leur vie et ressentir un grand sentiment de fierté

Sophia Lessard est une femme authentique qui incarne la détermination, la joie de vivre, la chaleur humaine et l'humour. Ses compétences professionnelles font d'elle une personne que l'on écoute et que l'on consulte. De l'oppression sexuelle à l'harmonie, voici les rendez-vous qui ont fait naître une femme passionnée, une sexologue investie.

Pour retenir les services de madame Sophia Lessard à titre de conférencière contactez madame Nathalie Néron par courriel :

**nathalieneron@sophialessard.com
ou par téléphone
514 495-0840 poste 3.**

*Sophia
Lessard*

